



## CO2排出量は自社で計算できます！

日本商工会議所

「CO2 チェックシート」による排出量算定方法

### 我が社のCO2排出量はどのくらいかな？

日本商工会議所は、自社の電気、ガス、ガソリンなどの使用量や、CO2排出量を見える化できるツール「CO2チェックシート」を提供しています。チェックシートは、毎月の電気代や使用量などを入力すると自社のCO2排出量が自動的に計算され、簡単な操作でグラフ化できる無料ツールです。

利用方法などを添付しますので、ご活用下さい。

お問い合わせ

お役立ち情報

知る・測る・減らす

CO2チェックシート

地球温暖化対策行動宣言

環境アクションプラン

## CO2チェックシート

### CO2チェックシートについて



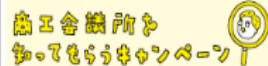
日本商工会議所では、自社のエネルギー使用量やCO2排出量を簡単に“見える化”できるツール「CO2チェックシート」を無料で提供しています。  
本ツールは「知る」「測る」「減らす」のステップでより効果的に活用いただくことができます。

### CO2チェックシート

チェックシートを使用して地球温暖化対策に活用

### お問い合わせ

ご相談はお気軽に担当者よりご連絡します



### 国内クレジット推進協議会

活動を終了しております。

### CO2チェックシートご利用ガイド動画

CO2チェックシートの使い方を一からわかりやすく説明しています。ご利用前にご視聴ください。

詳細は、<https://eco.jcci.or.jp/checksheet> を参照



### 自社のCO2排出量を「計測・把握」

電力・ガスなど月々の使用料（量）をエクセルファイルに記録するだけで、エネルギー使用量の月別推移や平均使用料をグラフ化し、エネルギー使用量やCO2排出量を「見える化」。省エネ対策の効果も一目瞭然です。

## CO<sub>2</sub>チェックシートの特長

- ・日本商工会議所が**無料で提供**する、自社のエネルギー使用量やCO<sub>2</sub>排出量を簡単に**“見える化”**できるツール。
- ・環境省の「**温室効果ガス排出量 算定・報告・公表制度**」における**排出係数**を利用（※）してCO<sub>2</sub>排出量を算出。
- ・電力・灯油・都市ガスなどエネルギー種別に毎月の使用量・料金を、Excelシートに入力・蓄積することで、**CO<sub>2</sub>排出量が自動的に計算**される（グラフ化も可能）。
- ・計測する**開始月は自社の決算月に合わせるなど自由に設定が可能**。
- ・電力は、契約している電力会社別、電気を多く使う時間帯別など、利用形態に応じて細かく設定が可能。最新の「排出係数」や「単位発熱量」のデータを日商が毎年無料で提供。

※CO<sub>2</sub>チェックシートで用いる調整後排出係数の単位は「kg-co<sub>2</sub>/kwh」です。

そのため環境省の「温室効果ガス排出量算定・報告・公表制度」における排出係数の単位「t-co<sub>2</sub>/kwh」から「kg-co<sub>2</sub>/kwh」への単位換算が必要です。

### ＼ こんな方におすすめ ＼

- ・環境対策に取り組みたい（取り組むべき）とは思うけれど、何から始めて良いかわからない。
- ・近年エネルギー価格が高騰しているが、実際、自社の電気料金はどれほど上昇しているか知りたい。
- ・省エネ設備を導入しようと検討しているが、そもそも設備導入にメリットがあるか不安がある。



2014年度		企業名	〇〇株式会社	電気事業者	東京電力	主な時間帯	「昼間」午前8時～午後10時まで					
グラフ化する項目		電力		調整後排出係数		単次調整値						
		※ 電気事業者別排出係数一覧 <a href="http://www.jchama.or.jp/energy/energy.html">http://www.jchama.or.jp/energy/energy.html</a>										
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
電力	使用量	12,778.00	25,111.00	21,147.00	21,403.00	28,078.00	26,137.00	29,272.00	28,216.00	27,351.00		
	使用料金	3,991,238	11,130,918	11,151,718	11,180,535	11,181,000	11,232,517	11,175,158	11,098,518	11,015,839		
灯油	使用量	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	使用料金	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
A重油	使用量	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	使用料金	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
都市ガス	使用量	5,041.00	5,194.00	5,129.00	6,449.00	4,917.00	5,118.00	6,547.00	5,117.00	6,838.00		
	使用料金	1,961,176	1,980,600	1,981,140	2,010,175	1,532,125	1,536,665	2,151,117	1,758,009	1,687,267		
液化天然ガス (LNG)	使用量	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	使用料金	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
液化石油ガス (LPG)	使用量	14.00	15.00	12.00	11.00	9.00	18.00	11.00	11.00	11.00		
	使用料金	1,014,028	1,013,396	1,013,336	1,013,336	1,013,336	1,013,336	1,013,336	1,013,336	1,013,336		
ガソリン	使用量	527.00	484.00	595.00	517.00	641.00	714.00	811.00	771.00	771.00		
	使用料金	171,154	175,133	181,280	173,118	176,009	196,605	215,438	207,472	207,472		

### 画面サンプル

蛍光灯からLEDに変更した場合の電気料、CO<sub>2</sub>削減効果



電気やガスなどの使用量を入力するとCO<sub>2</sub>排出量を自動計算

CO<sub>2</sub>チェックシート  
ダウンロード



※2023年度の排出係数は、以下を参照しております。

①電気事業者別排出係数一覧（令和5年度報告）

【環境省ホームページ】

※令和5年1月24日時点